

Утверждаю:

Директор МАУ «СШОР № 1
им. С.И. Ишмуратовой» Маркович В.Ю.



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации работы спортивно-оздоровительных групп в СШОР № 1

1. Цели и задачи

- 1.1. Популяризация видов спорта лыжные гонки, биатлон, горные лыжи.
- 1.2. Воспитание потребности и приобретение навыков здорового образа жизни.
- 1.3. Укрепление здоровья.
- 1.4. Разносторонняя физическая подготовленность в т.ч. устранение нарушений опорно-двигательного аппарата.
- 1.5. Профилактика заболеваний.
- 1.6. Оказание помощи учащимся в выборе двигательной активности.
- 1.7. Отбор детей в группы, занимающиеся по программам спортивной подготовки в СШОР № 1.

2. Общие положения

- 2.1. Спортивно-оздоровительные группы (СОГ) создаются как на базе общеобразовательных школ (классы Здоровья), так и по месту спортивных сооружений и филиалов СШОР № 1, по желанию учащихся и с согласия родителей (законных представителей).
- 2.2. СОГ создаются для удовлетворения приоритетной потребности растущего организма в двигательной активности.
- 2.3. Занятия проводятся тренером МАУ «СШОР № 1 им. С.И. Ишмуратовой».
- 2.4. К занятиям допускаются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям в данном виде спорта.

3. Организация и содержание работы

- 3.1. Занятия проводятся по программе «Организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения».

На этом этапе подготовки решаются следующие задачи:

- знакомство с различными видами спорта, комплексное применение упражнений подвижных и спортивных игр;
- знакомство и обучение технике выполнения упражнений по виду спорта на отделении которого создана СОГ;
- привитие навыков гигиены, закаливания, выполнение режима дня, врачебный контроль, самоконтроль и др.

3.2. Задача тренера набравшего СОГ: в течение года отобрать детей, которые могут справиться с приемными контрольными нормативами, согласно ФССП, и переводом их для занятий на этап начальной подготовки и, как исключение, для дальнейших занятий на этапе спортивной специализации. В группы начальной подготовки 1 года принимаются дети, справившиеся с вступительными нормативами и прошедшие подготовку в СОГ не менее одного года. Прием в СОГ производится на основании документов согласно положению о порядке приема, перевода и отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку в СШОР № 1. Личное дело занимающихся в СОГ хранится у тренера.

3.3. Спортсмены, не справившиеся с программным материалом и переводными контрольными испытаниями на этапах подготовки, могут быть переведены в СОГ на один год и в, случае выполнения всех программных требований, восстановлены на соответствующий этап.

4. Взаимоотношения с учреждениями

4.1. Взаимоотношения между общеобразовательной школой и СШОР № 1 строятся на основе взаимного договора, при этом предусматривается, что:

- СОГ входит в контингент СШОР № 1. Тренировочную работу тренеру оплачивает СШОР № 1;
- общеобразовательная школа создает условия для проведения занятий, решает совместно с СШОР № 1 организационные вопросы (расписание, помещения для занятий, склада спортивного инвентаря, работа с родителями и др.);
- СШОР № 1 обеспечивает учащихся спортивным инвентарем, трассами для тренировочных занятий и др.;
- тренер несет ответственность за жизнь и здоровье детей на занятии;

4.2. Медицинский контроль осуществляет городской врачебно-физкультурный диспансер.